



Consejos para Crear un Ambiente Óptimo para Escuchar

Cuando se trata de un hogar que favorezca la LSL, entre menos ruido haya, mejor. Haga que la audición sea fácil con estos consejos prácticos para que el hogar de su familia sea un ambiente divertido y eficaz para escuchar para su hijo(a) con pérdida de la audición.

•DAR UN PASEO:

Camine alrededor de su casa en diferentes partes del día para observar y escuchar las fuentes y ubicaciones del ruido.

•APPSOLUTELY ENLIGHTENING:

Descargue la aplicación **Sound Meter Level** para calcular los niveles de ruido de áreas específicas de la casa.

•COMPARACIÓN RÁPIDA:

Evalúe las rutinas de su hogar y sus niveles de ruido cuando su hijo(a) está fuera en comparación con cuando su hijo(s) está alerta, activo y listo para escuchar.

•CAMBIAR LA RUTINA:

Considere la posibilidad de usar el lavavajillas en medio de la noche, y tratar de lavar la ropa o aspirar después de la hora de acostarse de su hijo. Si las tareas tienen que hacerse durante las horas de audición, trate de cerrar la puerta entre su hijo(a) y los aparatos en uso, como los de una cocina, sala de TV o lavandería.

•EL TIEMPO QUE SE PASA EN UN AMBIENTE TRANQUILO ES TIEMPO DE CALIDAD:

Vaya a otra habitación tranquila para algunos de los cuidados como cambiar un pañal o alimentar a su hijo(a), lo que permite una oportunidad más tranquila para interactuar con su hijo(A).

•APAGUE Y ENCIENDA:

Evite el ruido de fondo, como la radio o la televisión, cuando no se está viendo.

•CONSIDERE EL SONIDO AL COMPRAR:

Al comprar ciertos electrodomésticos, como un ventilador, campana extractora o lavavajillas, pregunte acerca de su nivel de ruido. Algunas calificaciones se dan en “sones”: cuanto menor sea el número de son, más silenciosa es la unidad.

•CUBRA LAS COSAS QUE HACEN RUIDO:

Coloque las alfombras o tapetes sobre las áreas de suelos duros, y utilice más cojines, cortinas y revestimientos de pared para absorber el ruido.